



## Über den Frühling und das Wachstum

### Inhalt:

Pflanzenwachstum.....	1
Texte & Pflanzen wachsen.....	1
Das Schreiben - eine empfindliche Pflanze?.....	1
Wird Schreiben hochstilisiert?.....	1
Hilfreiches & Hinderliches beim Schreiben.....	2
Düngemittel Routine.....	2
Düngemittel Feedback.....	2
Düngemittel Liste.....	2
Düngemittel Zeit.....	2
Mein persönliches Düngemittel.....	2
PS: Du erkennst mich am Hut!.....	3

### Pflanzenwachstum

Mitte Februar halte ich es fast nicht mehr aus... Ich möchte raus, möchte das Grau in ein saftiges Grün tauschen und endlich Balkon, Terrasse und Park so richtig nutzen. Und das heißt auch: Pflanzen, aussäen, düngen...

Um die Zeit zu überbrücken - bis mich die Natur eingeholt hat - habe ich ein paar Pflanzen am Fensterbrett gezogen. Naja, es blieb bei dem Versuch... Die Kamille ist hoffnungsvoll aus der Erde gedungen, doch dann blieb das für das Wachsen nötige Wasser aus. Den Sonnenblumen wollte ich dieses Schicksal ersparen, darum habe ich sie regelmäßig und sehr gut gegossen. Jetzt schimmelt die Erde oben und ich bin mir nicht sicher, ob sich diese Pflanze von meiner Fürsorge nochmal erholen wird... Einzig die Kresse ist gut gelungen: Sie wuchs innerhalb kürzester Zeit und ich habe sie weder ertränkt noch verdursten lassen, die Sonne hat ihr übriges getan und heute werde ich ein Kressebrot essen. Also ernten! ☺

### Texte & Pflanzen wachsen

Zwischen dem Wachstum von Texten und Pflanzen gibt es viele Gemeinsamkeiten: Manchmal sind die Bedingungen günstig, manchmal gibt es genau die richtige Anleitung, Situation, Umgebung und das perfekte Material - und dann sprießen Worte und Ideen wie die Kresse-Saat, sodass rasch und unkompliziert zur Ernte geschritten werden kann. Und manchmal geht einfach gar nichts; der totale Overload, zu viele Ideen, zu wenig Zeit oder zu viel Zeit und kein Druck. Oder einfach keine Ahnung.

### Das Schreiben - eine empfindliche Pflanze?

Einige meiner KollegInnen und manch große Künstler behaupten, dass sie erst von einer wohlwollenden Muse geküsst werden müssen, dass sie eine fixe Routine brauchen oder dass sie nur bei Lust und Laune schreiben können.

Das klingt fast so, als wäre das Schreiben eine ganz empfindsame Pflanze, die nicht in ihrem Wachstum gestört werden darf.

### Wird Schreiben hochstilisiert?

Manchmal gewinne ich dann den Eindruck, dass das Schreiben überbewertet wird. Natürlich ist es wichtig, keine Frage. (Ich muss das sagen, immerhin ist es mein Job...). Aber ganz ehrlich: Es sind Worte auf Papier kombiniert mit Satz- und Leerzeichen, einer inneren Struktur folgend und diese Verbindung ergibt Inhalt und Sinn.

Ich habe die Erfahrung gemacht, dass es manchmal hilft, den Fokus nicht auf das Schreiben zu legen, dann fließen die Worte schon!

PS: Du erkennst mich am Hut!



## Hilfreiches & Hinderliches beim Schreiben

Ich bin davon überzeugt, dass jede Person den eigenen Weg finden muss, wann Schreiben für sie / ihn erfolgreich ist, wann Texte am besten wachsen und wann der Zeitpunkt für das Abschließen und Text-Ernten gekommen ist. Das kann mit dem Schreibmaterial zusammenhängen, mit der Schreib-Umgebung, mit der Aufgabenstellung, mit der zur Verfügung stehenden Zeit und den Ansprüchen, die an den Text gestellt werden.

Einige jener Tipps, die ich regelmäßig Schreibenden gebe, habe ich hier noch einmal zusammengefasst:

## Düngemittel Routine

Auch die Schreib-Routine kann beim Schreiben wie ein Düngemittel wirken: Für manche sie der nötige Sonnenschein, der dann bewirkt, dass die Text-Pflanze richtig wächst. In „Für mein kreatives Pensum gehe ich unter die Dusche“ hat Mason Currey 2014 die Rituale und Gewohnheiten von AutorInnen, KünstlerInnen, ArchitektInnen und vielen anderen kreativen Menschen zusammengetragen. Und wer beim Ausüben von Hausarbeiten viele gute Ideen hat, wird sich auch mit Band 2 „Am kreativsten bin ich, wenn ich bügeln“ anfreunden können.

Eine mögliche Routine bietet eine Schreibgruppe – Wer das mal ausprobieren möchte, ist herzlich zu [Fixpunkt Schreibzeit](#) eingeladen (nächster Termin: heute, 27.02.2017).

## Düngemittel Feedback

Ein weiteres, möglicherweise sehr motivierendes Mittel, die Textproduktion voranzutreiben ist eine Rückmeldung zu erhalten. Gewünschtes, konstruktives, mit klarem Fokus auf das Ziel gegebenes Feedback ist wunderbar: Es nährt den Schreibenden, bereichert den Text und gibt einen richtigen Motivationsschub, doch behalten wir uns dabei auch die Worte von Frank A. Clark im Gedächtnis: „Criticism, like rain, should be gentle enough to nourish a man's growth without destroying his roots.“

## Düngemittel Liste

Listen können ebenso einen solch motivierendes, nährendes Mittel darstellen. Um die verschiedenen Arten von Listen (Wunschliste, To-do - Liste, Check-Liste, ...), ihren Aufbau und die Effekte, die sie erzeugen können (Motivation, Druck, Erfolgsgefühl, ...) zu beleuchten und auszuprobieren, gibt es am 06.03.2017, von 16:00 – 18:00 einen **Fixpunkt Schreibzeit Spezial**: „Die Liste“

Es geht darin Details zum Mini-Workshop findest du hier: [Klick](#)

Bitte gib mir Bescheid, ob du kommst!

## Düngemittel Zeit

Manchmal – und auch das muss man zulassen – manchmal, braucht ein Text einfach Zeit. Ich kann die Kresse nicht zwingen, schneller zu wachsen. Und die Blumenzwiebel gehen erst dann auf, wenn sie es wollen.

Texte brauchen auch diese Zeit, sie müssen vielleicht eine Viertelstunde, einen Tag, eine Woche oder länger liegen, damit sie ihre Wirkung entfalten.

Und wenn sie das nicht tun?

Bei Texten hat man – anders als bei Blumen – die Möglichkeit sie zu ändern, sie zu überarbeiten, sie besser zu machen und jene vertrockneten oder vielleicht faulen Teile rauszunehmen. Dafür ist Distanz nötig, und die Möglichkeit, so mit Texten umgehen zu können.

Mein Stichwort: Zeitmanagement! ☺

## Mein persönliches Düngemittel

Blumen & Pflanzen – das ist es, was mich und mein Schreiben derzeit voranbringt. Ich mag es, wenn ein Strauß Ranunkeln am Schreibtisch steht oder wenn der Krokus am Fensterbrett endlich zu blühen beginnt. Dies treibt mich an, lässt mich das Wachstum imitieren und auch meine Texte wachsen zu lassen.

Was nährt, was fördert dein Schreiben im Moment?

**PS: Du erkennst mich am Hut!**



Und was hindert dich daran, deinen Text nun umzusetzen?

Ich freue mich,

1. wenn du schreibst.
2. wenn du mir schreibst.
3. wenn du mit mir schreibst.

Herzliche Grüße und viel Erfolg bei deinem Text-Wachstum,

Deine Christina

**Mag. Christina Boiger, BA**  
**Schreiben mit Chribs**  
Schreib-Seminare, -Beratung & Schreib-Kraft

**Kontakt:**

Tel.: +43 650 / 55 11 422

E-Mail: [christina.boiger@schreibenmitchribs.at](mailto:christina.boiger@schreibenmitchribs.at)

**Adressen:**

Post: Babenbergerstraße 42/17, 8020 Graz

Web: <http://www.schreibenmitchribs.at>

Twitter: <https://twitter.com/chribs4>

Youtube: <https://www.youtube.com/channel/UCldUekIAT453uzHgHHjC5Hg>

Empfehlungen: <http://www.gutgemacht.at/c/schreiben-mit-chribs-christina-boiger>

Und zum Abschluss wie immer:

**PS: Du erkennst mich am Hut!**

**PPS: Literatur-Tipps:**

- Mason Currey: „Für mein kreatives Pensum gehe ich unter die Dusche“, Zürich und Berlin: Kein & Aber 2014.
- Mason Currey/Arno Frank: „Am kreativsten bin ich, wenn ich bügeln“, Zürich und Berlin: Kein & Aber 2015.

PPPS: Der nächste Termin für **Fixpunkt Schreibzeit** ist Montag, 27.02.2017, 16:00 – 18:00, im **Café Fötter**.

PPPPS: Der neue Schreib-Trend: **Listen in Fixpunkt Schreibzeit Spezial**, am Montag, 06.03.2017, 16:00 – 18:00

PPPPPS: Wenn du keine Schreib-Informationen mehr von mir erhalten möchtest, schick mir bitte dieses E-Mail zurück und schreib in den Betreff: KEINE SCHREIBINFOS MEHR.

**PS: Du erkennst mich am Hut!**