

# Wissenswertes aus der Welt des Schreibens

Datum: 07.10.2022



## Schreibflüsse generieren

Gedanken-Gut.....	1
Aktuelle Schreib- und Denkipulse .....	2
Leicht geschrieben: A Writer's journey .....	2
Aus der Schreibcommunity: Wissenschaftlich Schreiben Schritt für Schritt .....	3
Gemeinsam statt einsam: Schreibworkshops im Herbst .....	4
Fixpunkt Schreibzeit: im virtuellen Schreibsalon und im Café .....	5
Gern gelesen.....	5
Literaturnachweise .....	5
Kontakt .....	5

## Gedanken-Gut

*Worte sind Luft. Aber die Luft wird zu Wind, und der Wind macht die Schiffe segeln.*

(Arthur Koestler)

Was brauchst du zum Schreiben?

Wer oder was gibt deinem Schreiben Rückenwind?

Bei mir ist das ja das Schwimmen.

Beim Schwimmen kann ich untertauchen, kann mich auf mich selbst konzentrieren. Einatmen. Ausatmen. Gleiten. Und während mich das Wasser ganz umspült, wandern meine Gedanken, treiben von einem Impuls zum nächsten und nach einigen wenigen Schwimmszügen schalte ich komplett ab. Die Gedanken kommen und gehen wie Wolken am Herbsthimmel, ziehen auf, verweilen und ziehen wieder ab. Dazwischen immer wieder Sonnenschein. Manchmal Regen. Manchmal auch kleine Gewitter, wenn es mich ärgert, dass die Schwimmbrille anläuft. Oder der Platz zum Schwimmen nicht für meinen Bewegungsdrang reicht. Aber immer wieder: Einatmen. Ausatmen. Gleiten.

Diesen Zustand des Seins-ohne-Denken-zu-Müssen, des Gedanken-Ziehen-Lassens, des Ganz-in-einer-Tätigkeit-Aufgehens wird auch **Flow** genannt, also „the state in which people are so involved in an activity that nothing else seems to matter; the experience itself is so enjoyable that people will do it even at great cost, for the sheer sake of doing it.“ (Csikszentmihalyi, 1990, S.4.)

Manche nutzen die **Schreibtechnik Freewriting** (siehe dazu u.a. Goldberg, 1986, Elbow, 1998 oder auch Wolfsberger, 2007), um beim Schreiben in den Flow zu kommen – also in einen Schreibfluss. Einfach frei drauflosschreiben. Ohne Pause. Alle Gedanken dürfen jetzt aus dem Kopf raus. Und dann versinkt man plötzlich in den Buchstaben, die Finger sind nicht mehr schnell genug für die Gedanken und die Inhalte fließen einfach so heraus.

Manche benötigen eine passende Umgebung, damit das Schreiben richtig funktioniert. Hier spricht man von der **Schreibinfrastruktur**, die den Schreibprozess beflügelt. Die Lieblingstasse mit Tee gefüllt reicht manchmal schon. Passendes Licht. Funktionierendes Schreibmaterial. Oder Bücherberge, zwischen denen man Sicherheit und weitere Inhalte findet.

Manchmal ist es auch ein Gedanke, ein Satzanfang, der einfach **inspiriert**. Für deinen Schreibfluss habe ich in diesem Newsletter zwei Impulspakete zusammengestellt: Es sind Fragen, Satzanfänge, die zum Nachdenken und Schreiben anregen sollen – einerseits über dich selbst, wenn du gerade eine zeitlich dichte Phase durchlebst, voller Termine und wenig Zeit für dich. Dann lade ich dich ein, für 10 Minuten die **Impulse zur privaten Selbstreflexion** zu machen.

Wenn du deinem Schreibverhalten auf die Spur kommen möchtest und die Rahmenbedingungen klären möchtest, durch die du in den Schreibflow kommst, gibt es **Impulse zur Analyse deines Schreibverhaltens**.

Nimm doch einfach gut funktionierendes Schreibmaterial, hol tief Luft und lass dich vom Wind deiner Worte treiben:



Image by starline auf  
www.freepik.com, modified



## Aktuelle Schreib- und Denkipulse

### Impulse zur privaten Selbstreflexion



...sich selbst mit ein bisschen Distanz betrachten... in Tagebüchern, Essays, Reflexionen, Bullet Journals...

- ☯ Wofür bin ich heute dankbar?
- ☯ Worauf freue ich mich morgen?
- ☯ Was sind die Highlights dieser Woche?
- ☯ Welchen kleinen Luxus des Lebens (=Mini-Luxus-Momente von ca. 5' Dauer) gönne ich mir?
- ☯ Eine Auszeit bedeutet für mich ...
- ☯ Der nächste ruhige Moment ist bereits geplant für ...
- ☯ Tatkraft / Energie klingt für mich ...
- ☯ So riecht Entspannung ...
- ☯ So sieht Glück aus ...
- ☯ So schmeckt Zufriedenheit ...
- ☯ So fühlt sich Balance an ...
- ☯ Etwas Zeit für mich bewirkt bei mir / macht mich ...

### Impulse für alle, die ihr Schreibverhalten besser verstehen möchten

- ✎ Ich schreibe am besten ...
- ✎ ... an diesem Ort:
- ✎ ... zu dieser Zeit:
- ✎ ... mit diesem Material:
- ✎ ... in dieser Umgebung:
- ✎ Was brauche ich zum Schreiben?
- ✎ Um mich für eine Schreibzeit vorzubereiten, mache ich ...
- ✎ Um mich in für das Schreiben passende Stimmung zu versetzen, ...
- ✎ Mit Emotionen, die vor / während des Schreibens auftreten, gehe ich so um:
- ✎ Mein Schreibprozess sieht so aus:
- ✎ Ich nutze diese Techniken für die einzelnen Phasen meines Schreibprozesses:
- ✎ Wenn ich beim Schreiben mal nicht mehr weiterkomme, ...
- ✎ Welche Ratschläge und Tipps zum In-den-Schreibfluss-kommen würdest du ändern basierend auf deinen bisherigen Erfahrungen geben?
- ✎ Schreiben ist für mich ...



... das eigene Schreiben unter die Lupe nehmen...

## Leicht geschrieben: A Writer's journey

### Auf die Stifte, fertig, los!, das wünsche ich allen Schreibenden.

Für die verschiedenen Domänen des Schreibens – wissenschaftliches Schreiben, berufliches Schreiben, kreatives Schreiben, privates-reflexives Schreiben – halte ich seit mehr als 10 Jahren Workshops. Ordnet man die Workshopinhalte thematisch, ergibt sich daraus eine **Writer's Journey**, also eine Reise des Schreibens quer durch eine Domäne.

Ich habe mir dazu für die zentralen Texte des wissenschaftlichen, des beruflichen, des kreativen und des privat-reflexiven Schreibens Schreibprozesse und die dazugehörigen Schreibhandlungen durchdacht. Der Schreibprozess ist individuell, bestimmt durch viele Faktoren. Bei den vielen Schreibenden, die ich in den vergangenen Jahren begleitet habe, konnte ich einige Gemeinsamkeiten feststellen: Es sind bestimmte Phasen, die durchlaufen werden müssen (z.B. die Korrektur eines Textes), es sind bestimmte Fragen, die sehr häufig an bestimmten Meilensteinen auftreten (z.B. nach der Nachvollziehbarkeit des Argumentationsgangs, der Textstruktur). Meine Schreibbegleitungen habe ich passend zu diesen Fragen gestaltet – und sie nun in Writer's Journeys verpackt. Dieser modellierte Weg zur Texterstellung gibt Schreibenden die Möglichkeit, individuelle Schreibprozesse zu erleben und bei zentralen Fragen Begleitung und Hilfestellung zu finden.

Auf meiner Website sind diese Themen in Workshops verpackt, die ich für Gruppen anbiete. Für dich (im Einzelsetting) kannst du natürlich alle Themen und Inhalte entlang dieser Writers' Journey zusammenzustellen, die dich in deinem Schreiben voranbringen. **Auf geht's zu deiner persönlichen Schreibreise!**



### Scientific Writers' Journey für akademische und wissenschaftliche Texte

Schreibend zum Thema & zur Forschung finden >> Feedback (Feed-Forward) zur vorläufigen Forschungsfrage, Modellierung des persönlichen Schreibprozesses in Schreibberatungen und -coachings >> Persönliches Zeit- & Ressourcenmanagement: Berufsbegleitend schreiben >> Schreibtechniken & Textwissen für den Theorieteil: Theoretisch schreiben >> Schreibroutine erlangen in Fixpunkt Schreibzeit >> Feedback (Feed-Forward) zu ersten Textteilen, Motivation zum Weiterschreiben, Modellierung des Schreib-Forschungsprozesses in Schreibberatungen und -coachings >> Schreibtechniken & Textteile für den Empirieteil: Empirisch schreiben >> Weiterschreiben und andere Schreibende treffen in Fixpunkt Schreibzeit >> Sicherheit durch einen Text-Check: Lektorat, Korrektorat & Feedback >> Den Text fertig schreiben in Fixpunkt Schreibzeit

### Professional Writers' Journey für Organisation, Administration, Office & Co

Basisinfos zum beruflichen Schreiben: Adressat\*innen-Orientierung, Textsortenanforderungen, , individuelles Informations-, Schreib- und Textmanagement: im Workshop Die Macht der Worte oder in individuellen Schreibberatungen und -coachings >> Textsortenkompetenz für klassische Office-Texte: Originelle Abwesenheitsnotizen >> Zauberhafte Weihnachtspost für Kund\*innen >> Schreibroutinen etablieren in Fixpunkt Schreibzeit >> Präzision im Ausdruck, Klarheit in der Botschaft: Mit dem Haiku-Prinzip funktioniert das einfach immer: Kurz. Knackig. Haiku. >> Sicherheit durch einen Text-Check: Lektorat, Korrektorat & Feedback Weiterschreiben und andere Schreibende treffen in Fixpunkt Schreibzeit

**Für weitere berufliche Texte** gibt es auch Angebote – diese sind abhängig von Kommunikationssituation und Textsorte. In einem Vorgespräch zur Schreibberatung bzw. zum Schreibcoaching klären wir diesen Weg!

### Creative Writers' Journey für kreatives, privates, reflexives Schreiben

Sich Zeit für das private Schreiben nehmen: Mit dem Stift auf Reisen bei der Schreib-Zeit-Reise nach Payerbach! >> Schreibroutinen etablieren in Fixpunkt Schreibzeit >> Präzision im Ausdruck, Klarheit im Text mit dem Haiku-Prinzip: Kurz. Knackig. Haiku. >> Weiterschreiben und andere Schreibende treffen in Fixpunkt Schreibzeit >> Inspiration für einen Kurzkrimi (oder den perfekten Mord 😊) finden und aufs Papier bringen: Chribs ermittelt: Krimiworkshop >> Notiztechniken für Reisen und andere Mitbringsel von unterwegs in der kleinen Schreib-Städte-Reise festhalten: Mit dem Stift auf Reisen: Graz >> Weiterschreiben und andere Schreibende treffen in Fixpunkt Schreibzeit >>

**Für andere kreative Texte** gibt es natürlich auch Angebote, abhängig von Textsorte und persönlicher Zielsetzung. In einem Vorgespräch zur Schreibberatung bzw. zum Schreibcoaching klären wir diesen Weg!

Für alle Writer's Journeys ist es sinnvoll, das eigene **Schreibverhalten** (siehe Impulsfragen vorne) zu beleuchten und den persönlichen Schreibprozess zu modellieren. Dabei unterstützt auch dieser **Selbstlernkurs**:

## Aus der Schreibcommunity: Wissenschaftlich Schreiben Schritt für Schritt

Für das wissenschaftliche Schreiben habe ich gemeinsam mit der FHWien der WKW einen **Online-Selbstlernkurs** erstellt, der auf der **Plattform iMooX** nach kurzer Registrierung kostenlos zur Verfügung steht.

In 5 Learning-Nuggets mit Videos und Reflexionsfragen wird das wissenschaftliche Schreiben entlang des Schreibprozesses thematisiert:

- Der wissenschaftliche Schreibprozess
- Ideen sammeln & Gedanken notieren
- Vom Lesen ins Schreiben kommen
- Themen und Inhalte strukturieren
- Mit einem Sprint zum Fokus

Mit einem Klick auf diesen Link kommst du zum **Selbstlernkurs Wissenschaftliche Schreiben Schritt für Schritt**:  
<https://imoox.at/course/WSSfS>



**Tipp:** Wer gerade keinen wissenschaftlichen Text schreibt: Die Lektionen zum Schreibprozess, zur Ideensammlung und der Sprint zum Fokus eignen sich wunderbar für andere Texte!



## Gemeinsam statt einsam: Schreibworkshops im Herbst



### **Sich Zeit nehmen zu für das private, reflexive Schreiben:**

Bei der Zeitreise nach Payerbach findest du Zeit zur Reflexion, genießt einen historisch-ruhigen Nachmittag in einem verträumten Ort und lässt dich vom Zauberberg Semmering zum Schreiben verführen. Einfach so. [Zur Schreib-Zeit-Reise nach Payerbach am 15.10.2022](#)



### **Alles unter einen Hut bekommen?**

Wenn man arbeitet, studiert, sich um Familie, Freunde und sich selbst kümmert und dann noch ein Schreibprojekt dazukommt, wird es zeitlich manchmal eng. Um dies (und vieles mehr) gut jonglieren zu können, sind nicht nur Zeitmanagement und gute Projektplanung nötig, sondern auch Selbst- und Schreiborganisation. Konkrete Strategien und Tricks von Viel-Schreibenden zeigen im Workshop Möglichkeiten auf, wie [berufsbegleitend Schreiben](#) funktionieren kann: online, am Dienstag, dem 18.10.2022, 16:00 – 19:30



### **Effiziente Schreibtechniken für den Theorieteil / eine Literatarbeit:**

Wie du Literatur im Text einbauen, verschiedene Positionen darstellen und über Gelesenes in eigenen Worten schreiben kannst, wann und wie das „Ich“ im wissenschaftlichen Text vorkommen darf und wie die eigenen Gedanken angemessen formuliert und ausgedrückt werden können – das sind die Inhalte des Online-Workshops [Theoretisch schreiben](#) am 15.11.2022, 16:00 – 19:30



### **Vorbereitungen für eine stressfreie Weihnachtszeit**

Ich habe ihn zwar noch nicht selbst gesehen, aber angeblich gibt es schon Nikoläuse und Lebkuchen im Supermarkt ... Weihnachten steht zwar jetzt noch nicht vor der Tür, aber am 24.11.2022 dann schon: In einem Online-Workshop (16:00 – 19:30) konzipieren wir Zauberhafte Weihnachtspost für Kund\*innen, damit die Vor-Weihnachtszeit dieses Jahr stressfrei verläuft.

Mehr dazu unter: [Zauberhafte Weihnachtspost für Kund\\*innen](#)



### **Auch mal nicht erreichbar sein.**

Viele wagen es ja nicht, wünschen es sich aber: Eine echte Auszeit ohne Telefonate, E-Mails und Projekte. Ein wichtiger Faktor, um diesen Luxus genießen zu können, besteht in der professionellen Kommunikation der Abwesenheit an Kund\*innen und Geschäftspartner\*innen. Im Online-Workshop [Originelle Abwesenheitsnotizen](#) am 01.12.2022 (16:00 – 19:30) wird dieser Aspekt des beruflichen Schreibens beleuchtet.



### **Forschungsergebnisse nachvollziehbar darstellen – im Empirieteil**

Von der Wahl der Methode über die Beschreibung der Vorgehensweise bis zur Auswertung, Darstellung und Interpretation der empirisch erforschten Ergebnisse – der Methodenteil eines wissenschaftlichen Textes legt all das offen. Wie du hier effektiv und effizient vorgehst, erfährst du im Online-Workshop [Empirisch schreiben](#) am 13.12.2022, 16:00 – 19:30



## Fixpunkt Schreibzeit: im virtuellen Schreibsalon und im Café



Mehr Infos zum kostenlosen  
Schreibtreff [Fixpunkt Schreibzeit](#)

Eine schöne Gelegenheit, gemeinsam Schreibflüsse zu erleben, sind die Schreibzeiten in Fixpunkt Schreibzeit: In diesem (fast) wöchentlichen Fixpunkt wachsen Schreibprojekte Seite an Seite, Seite um Seite, denn im Schreibtreff **Fixpunkt Schreibzeit** steht der **Schreibfluss im Zentrum**, der durch das konzentrierte Nebeneinander-Schreiben erzeugt wird. Alternierend schreiben wir online im virtuellen Schreibsalon oder in einem Grazer Café.

### Hier sind die Fixpunkt Schreibzeit -Termine:

- 10.10.2022, 16:00 – 18:00, in einem Café in Graz
- 17.10.2022, 16:00 – 18:00, ONLINE im virtuellen Schreibsalon
- 07.11.2022, 16:00 – 18:00, im [Café Fotter](#)
- 21.11.2022, 16:00 – 18:00, im [Café Fotter](#)
- 28.11.2022, 16:00 – 18:00, ONLINE im virtuellen Schreibsalon
- 05.12.2022, 16:00 – 18:00, im [Café Fotter](#)
- 12.12.2022, 16:00 – 18:00, ONLINE im virtuellen Schreibsalon

### Schreib einfach mit!

Mit einem kurzen E-Mail meldest du dich für dein Newsletter zum Schreibtreff an – und schon erhältst du die Zugangsdaten und einen regelmäßigen Reminder für die Schreibzeiten. [An Fixpunkt Schreibzeit teilnehmen](#)

## Gern gelesen

Ich genieße den Schreibfluss wirklich. Daher nutze ich jeden Termin von Fixpunkt Schreibzeit, daher plane regelmäßige Schreibzeiten und bereite mich durch eine passende Schreibumgebung vor. Und ich gehe Schwimmen, denn das bringt vor und nach dem Schreiben meinen restlichen Körper in den Fluss.

Der aktuelle Buchtipp ist daher:

von **Düffel, John: Gebrauchsanweisung fürs Schwimmen. München, Berlin, Zürich: Piper 2016**



**Buchtipp!**

## Literaturnachweise

Csikszentmihalyi, Mihaly. (1990). *Flow: The Psychology of Optimal Experience*. HarperCollins.

Goldberg, Natalie. (1986). *Writing Down the Bones*. Shambala Publications.

Elbow, Peter. (1998). *Writing with Power*. Oxford University Press.

Wolfsberger, Judith. (2007). *Frei geschrieben. Mut, Freiheit und Strategie für wissenschaftliche Abschlussarbeiten*. Böhlau Verlag.

## Kontakt

### Impressum & Medieninhaberin

© 2022

**Christina Hollosi-Boiger, Schreiben mit Chribs**

Literacy Management, Schreibtraining, Schreibcoaching

Kontakt: [post@schreibenmitchribs.at](mailto:post@schreibenmitchribs.at)

Web: [www.schreibenmitchribs.at](http://www.schreibenmitchribs.at)

Adresse: Babenbergerstraße 42/17, 8020 Graz

### Abmeldung vom Newsletter

Du erhältst diesen Newsletter als Kund\*in oder Interessent\*in meiner Angebote. Wenn du keine Schreib-Informationen mehr erhalten möchtest, schick mir bitte ein E-Mail mit dem Betreff: KEINE SCHREIBINFOS MEHR.

Deine Einwilligung zur Erhebung, Nutzung und Speicherung der E-Mail-Adresse kannst du jederzeit widerrufen. Mehr Informationen dazu unter: [Datenschutz](#)