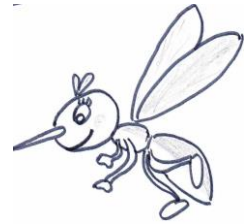




## Wie man aus einem Elefanten eine Mücke macht: Eine Anleitung zur federleichten Textproduktion



### ... zum Beispiel mit der Schreibtechnik Freewriting:

1. Wählen Sie einen Begriff oder ein Thema als Ausgangspunkt.
2. Stellen Sie eine Stoppuhr auf 10, 15 oder 20 Minuten.
3. Beginnen Sie einfach zu schreiben, was immer Ihnen durch den Kopf geht.
4. Die schreibende Hand bleibt immer in Bewegung.
5. Lesen Sie nicht, was Sie geschrieben haben. Schreiben Sie einfach weiter.
6. Nichts löschen oder wegstreichen!
7. Sorgen Sie sich nicht um Rechtschreibung, Satzzeichen & Grammatik.
8. Verlieren Sie die Kontrolle, folgen Sie einfach Ihren Gedanken. Exkurse und Blödsinn sind okay.
9. Wenn Ihnen nichts mehr einfällt, schreiben Sie so lange „Mir fällt nichts mehr ein...“, bis ein neuer Gedanke kommt.
10. Wenn die Zeit um ist, schreiben Sie den angefangenen Gedanken fertig und dann stopp! Freuen Sie sich auf´s nächste Mal.

Quelle: Wolfsberger, Judith: Frei geschrieben. Mut, Freiheit und Strategie für wissenschaftliche Abschlussarbeiten. Wien, u.a.: Böhlau Verlag 2010. S. 142.

### Weitere Strategien, Ihre Schreib-Probleme zu verkleinern, erhalten Sie bei

**Schreiben mit Chribs**  
**Mag. Christina Boiger, BA**

Babenbergerstraße 42  
8020 Graz  
Tel.: 0650 / 55 11 422

Email: [christina.boiger@schreibenmitchribs.at](mailto:christina.boiger@schreibenmitchribs.at)  
Web: [www.schreibenmitchribs.at](http://www.schreibenmitchribs.at)